

**LA GESTIONE DEI**

**PROCESSI EMOTIVI**

**Come gestire lo stress a tuo vantaggio**

Relatrice

**MICHELA SARTORI**

Dottoranda in tecniche erboristiche, Life coach

---

**GIOVEDÌ 10 NOVEMBRE 2022**  
**ORE 13.30 - 14.30**

**REGISTRATI**